

## Bol Yaşam

Tanrı'yla sohbet etmek bir İsa Mesih imanlısı için dua demektir.

### 1. Dua

Merhaba arkadaşlar,

Tekrar sizinle birlikte olmak gerçekten güzel. Şimdi sizinle biraz dua üzerinde konuşmak istiyorum.

Dua ne demek? Çok basit. Aslında size çok zor bir açıklama yapmak istemiyorum. Dua aslında sohbet demektir. Nasıl mı? Tanrı'yla sohbet etmek bir İsa Mesih imanlısı için dua demektir.

Elinizde Kutsal Kitap varsa sizi davet etmek istiyorum. İncil'e bir bakalım. Orada 1. Timoteos 2. bölüm 1. ayete bakacağız. Şöyle diyor:

“Her şeyden önce şunu öğütlerim: Tanrı yoluna tam bir bağlılık ve ağırbaşlılık içinde sakin ve huzurlu bir yaşam sürelim diye krallarla bütün üst yöneticiler dahil bütün insanlar için dilekler, dualar yakarışlar ve şükürler sunulsun.”

Bakın arkadaşım, bir İsa Mesih imanlısı olarak dua etmek ruhsal hayatımızın önemli bir temelidir. Dua bizim için nefes almak gibidir. Sizinle birkaç noktayı paylaşmak istiyorum:

Mesela ilk olarak ne zaman dua etmeliyim? Çok basit, her gün dua etmeliyiz. Aslında biz duada duruyoruz. Kutsal Ruh'un aracılığıyla duada duruyoruz. Sana uygun bir zaman önermek istiyorum. Mesela bazı arkadaşlar diyor ki: “Ben sabahları daha rahat dua edebilirim” veya “akşamları daha sakin bir zamanım var”. Akşam daha uygun veya günün ortasında yemekten sonra uygun bir zamanın var... Yeter ki bir zaman seçin ve günün o zamanı duaya ayırın.

İkinci olarak şunu da önermek istiyorum. Dua ederken yanınızda bir kalem ve defter olsun. Neden mi? Çünkü dua ederken aklımıza bazen birçok şey geliyor. Yani bir fikir geliyor ve siz bunu not edebilirsiniz. Çünkü unutmayın, dua sohbet gibidir. Fakat ne hakkında dua ediyoruz? Ayrıca şunu size önermek istiyorum:

#### 1. TAPINMA.

Duaya tapınma ile başlayın. Bu ne demektir? Ben tanrıya tapınarak yaklaşıyorum. Onu yüceltiyorum, ona tapınıyorum. Kendisinin ne kadar büyük olduğunu söylüyorsun, onu övüyorsun, onun yüceliğine bakıyorsun. Bu önemli bir nokta, giriş noktası olarak onun yüceliğine bakarak onu yüceltiyorsun, onu taht üzerine koyuyorsun. Çünkü bir İsa Mesih imanlısı olarak İsa hayatımızın merkezi ve en önemli noktasıdır.

#### 2. TÖVBE.

Yani RAB'bin önüne geldiğimizde RAB İsa bize Kutsal Ruh'un aracılığıyla günahlarımızı gösterecek. Belki o gün bir hata işledin, belki kötü bir söz söyledin, belki kötü bir düşünceye sahiptin. Bundan tövbe edin, bundan vazgeçin ve bunu RAB'be sunmak için şöyle diyin, “RAB ben günah işledim.” belki “RAB, trafikte kızdım kendimi kaybettim.”, “RAB ben çocuklarımı

karşı günah işledim, onlara kızdım, affet beni RAB".Çünkü biliyor musun arkadaşım, RAB'bin önünde günah duramaz.

### 3. YALVARIŞ.

Şimdi yalvarış noktasına geliyoruz. Yalvarış ne demektir. Kısaca ve kolayca size açıklamak istiyorum. Aslında bir alışveriş listesi düşünün. Bu bizim alışveriş listemiz. Siz, ihtiyacınızı tanrıya bildiriyorsunuz. Bu sizin yalvarışınız. Belki bir sıkıntınız var. Belki hastasınız. Belki sizin bir başka bir ihtiyacınız var. Siz bunu Tanrı'ya bildiriyorsunuz. Yalvarıyorsunuz. Onu davet ediyorsunuz. O zor konuya ve duruma gelsin, bunu senin elinden alsın, seninle beraber yürüsün ve bir çözüm sağlasın... Ona yalvarıyorsunuz.

### 4. YAKARIŞ

Dördüncü kısmı ben yakarış duası olarak tanımlıyorum. Bu ne demek? Çok basit bir şekilde onu şöyle açıklayabilirim. Yakarış demek kendi ihtiyaçlarım için değil, diğer insanların ihtiyaçları için dua ediyorum. Mesela bir arkadaşın kanseri var ve o arkadaş.... Diyelim ki Mehmet veya Ayşe diye bir arkadaş var. Ve Ayşe hakkında Tanrı'yla konuşacaksın. Diyeceksin ki "RAB'bim ben Mehmet veya Ayşe veya falan arkadaşımı sana getirmek istiyorum. Onda kanser var. O hastadır, onun herhangi bir sıkıntısı var. RAB lütfen ona yardım et"

Bu bir yakarış duasıdır. Demek ki, sen bu kısımda kendini değil, başkalarını düşünüyorsun. Dünya için dua ediyorsun, hükümetler için dua ediyorsun.

Bu dördüncü nokta hakkında dua ettikten sonra ve RAB'be sunduktan sonra beşinci noktayla bitiriyorsun ...

### 5. ŞÜKRAN

Şükranlarla bitiriyorsun. Bu ne demek? RAB'be şükrediyorsun, her şey için. Sağlığınız, çocuklarınız için, eviniz için, işiniz için, gücünüz için RAB'be şükredebilirsiniz. Çünkü dua zamanımızı şükranlarla sona erdiriyoruz.

Bu beş noktayı kullanırsanız, çok sağlam, sağlıklı bir dua zamanı geçirebilirsiniz. Yani belki her noktada 1-2 dakika veya 5 dakika bile durabilirsiniz ve göreceksiniz ki kısa zaman içinde dualarınızı düzene sokacaksınız. Ben inanıyorum ki, bunları kullanarak daha derin bir dua zamanı geçireceksiniz.

RAB sizi bereketlesin.

***Martin de Lange***